

(Adresse du médecin demandeur)

**(NOM , prénom, date de naissance)**

(Numéro de l'examen)

### Densitométrie osseuse du

#### **Indications :**

Suspicion d'ostéoporose. Pas de facteurs de risques connus (familial, fractures, corticothérapie, immobilisation, notamment). Pas de supplémentation calcique. Pas de traitement hormonal substitutif. Calcium alimentaire quotidien estimé: mg. Taille: cm. Poids: kg.

#### **Technique :**

Densitométrie biphotonique (**dual X-ray, DXA**) portant sur la colonne lombaire (L1 à L4) et sur la hanche non dominante de face. Les valeurs de densité obtenues sont comparées à un collectif de référence de même âge et sexe (Z-score), ainsi qu'à un collectif de personnes jeunes (T-score); l'écart par rapport à la moyenne est exprimé en déviations standards (DS), précédées du signe - si la densité est inférieure à la moyenne considérée. Selon l'OMS, l'**ostéopénie** est définie lorsqu'un T-score dépasse -1,0 DS, l'**ostéoporose** pour -2,5 DS et au-delà. La **trabéculométrie** exploite l'image DXA lombaire obtenue en calculant le TBS (Trabecular Bone Score), qui se base sur la répartition des travées osseuses (microarchitecture).

#### **A) Colonne lombaire :**

Densité osseuse totale L1-L4 (g/cm <sup>2</sup> )	Z-score ( DS )	T-score ( DS )
0,		

Commentaire : selon le Z-score, la densité osseuse est inférieure / supérieure à la moyenne pour l'âge. Selon le T-score, une ostéopénie (ostéoporose) est (n'est pas) présente sur ce site.

#### **Vertebral fracture assessment (VFA) :**

Sur le scanogramme dorso-lombaire de profil, ...

#### **Trabéculométrie (femmes) :**

Le score TBS est de ..., correspondant à une microarchitecture osseuse non altérée / altérée.

#### **B) Hanche gauche :**

Densité osseuse totale (g/cm <sup>2</sup> )	Z-score ( DS )	T-score ( DS )
0,		

Commentaire : selon le Z-score, la densité osseuse est inférieure / supérieure à la moyenne pour l'âge. Selon le T-score, une ostéopénie (ostéoporose) est (n'est pas) présente sur ce site.

Calcul du score FRAX (<http://tiny.cc/frax>)

Risque à 10 ans de fracture ostéoporotique majeure	%
Hanche seule	%

### Conclusion

**Les valeurs de la densité osseuse sont ... aux valeurs attendues pour l'âge, dans le domaine de ...**

Avec nos remerciements et nos meilleures salutations.